

## Fit Academy

Lesław Blacha, Michał Moczulski s.c.  
Al. Jerozolimskie 85  
Lok 21, 02-001 Warszawa  
NIP 7010506199 Regon 362441821

# FIT-ACADEMY

# CERTYFIKAT

potwierdzający posiadanie kwalifikacji zawodowych

Pan/i

## Mateusz Namunaua

ur. dnia 27.07.1998 w miejscowości *Częstochowa*

ukończył/-a szkolenie zorganizowane przez

**Fit Academy – Instytut Rozwoju Trenerów Personalnych**

zdał /-a egzamin i uzyskał /-a potwierdzenie posiadania kwalifikacji zawodowych  
w obrębie zawodu:

## TRENERA PERSONALNEGO

W zakresie kursu uzyskał/a następujące kwalifikacje:

- ❖ Podstawy anatomii i fizjologii w kontekście wykonywania aktywności fizycznej,
- ❖ Ocena zdrowia i sprawności fizycznej z oceną funkcjonalną sylwetki
- ❖ Tworzenie indywidualnych programów treningowych oraz ocena ich skuteczności,
- ❖ Psychologiczno-społeczne aspekty zdrowia i sprawności fizycznej,
- ❖ Monitoring motywacji Klienta. Ocena skuteczności programu treningowego (trening sylwetkowy, funkcjonalny, motoryczny),
- ❖ Sposoby odżywiania i suplementacji w kontekście danej aktywności fizycznej – wywiad dietetyczny z klientem, fundamentalne procesy odpowiedzialne za zmianę kompozycji ciała,
- ❖ Budowanie skutecznego biznesu, jako Trener personalny freelancer.

Warszawa, dnia

Nr TPIS/213/2021

FIT ACADEMY  
Lesław Blacha, Michał Moczulski s.c.  
Al. Jerozolimskie 85, lok 21  
02-001 Warszawa  
NIP 7010506199. REGON 362441821